



La gelée royale

La gelée royale est une substance rare, parée de toutes les vertus. Elle se présente sous la forme d'une bouillie épaisse, blanchâtre et légèrement acide.

www.unaf-apiculture.info



La gelée royale



Le travail des abeilles



La gelée royale est produite par les glandes pharyngiennes, situées dans la tête des jeunes ouvrières nourrices, à partir de la consommation de pollen.

Bien conserver la gelée royale



La gelée royale est fragile et ne supporte pas la chaleur. Aussi doit-elle être obligatoirement conservée au réfrigérateur et à l'abri de la lumière.

Consommation

Il est recommandé, à l'automne et au début du printemps, de faire une cure d'une vingtaine de jours à raison d'un gramme par jour, à prendre sous la langue, le matin de préférence. Mais elle peut être prise également de manière régulière, en continu.



Le travail de l'apiculteur

La production de gelée royale ne peut être effectuée que par des apiculteurs spécialisés car elle nécessite une grande technicité et un matériel sophistiqué approprié. Sa production demeure très limitée.

La gelée royale : bien-être et santé

La gelée royale est certainement le complément alimentaire naturel le plus revitalisant pour l'organisme, très utile en période de fatigue physique et mentale ou en période de convalescence. La gelée royale est de fait la substance la plus élaborée de la ruche.

Elle contient des protéines en grande quantité, des acides aminés, des vitamines (dont B5) et de nombreux oligoéléments. Elle possède une activité antioxydante qui protège les différents organes (foie, reins, neurones) des attaques radicalaires induites par des agents toxiques.

La consommation de gelée royale entraînerait également une diminution du taux de mauvais cholestérol et permettrait de diminuer l'élévation de la glycémie après un repas. Elle exerce une action stimulatrice sur le système immunitaire et sur les cellules souches de la moelle osseuse.

LE POLLEN

Le Pollen représente une multitude de corpuscules microscopiques contenus dans l'anthère de la fleur et constituant les éléments fécondants mâles de celle-ci. Bien que provenant tous deux des fleurs, le miel est élaboré à partir du nectar et pas du pollen et n'a donc rien à voir avec celui-ci. Pollen, miel constituent les nourritures des larves et des abeilles.

1) GENERALITES :

De forme sphérique un grain de pollen mesure de 2,5 à 220 microns en fonction de l'espèce florale. A chaque fleur correspond son pollen qui constitue en quelque sorte son empreinte digitale.

2) RECOLTE :

L'abeille qui butine les fleurs le récolte naturellement à l'aide de ses pattes postérieures adaptées pour recueillir cette fine poudre qu'elle agglomère sous forme d'une pelote par patte. Pour prélever ces pelotes, l'homme adapte à l'entrée de la ruche une «trappe à pollen», sorte de grille dont le diamètre des trous par lesquels passe l'abeille est calculé pour laisser passer celle-ci mais pas les pelotes en excroissance situées sur les pattes arrières. Un % suffisant de pollen rentre quand même dans la ruche pour assurer sa nourriture en protéine.

3) COMPOSITION :

Grande quantité de protides sous forme d'acides aminés libres.

Grande quantité de glucides.

Vaste échantillonnage d'oligo-éléments et de substances minérales : potassium, magnésium, calcium, fer, cuivre, silicium, manganèse.

Grand nombre de vitamines : B1, B2, B3, PP, B5, B6, B7, B8, H, B9, B12, C, D, E et A.

Des enzymes ou ferments.

Des substances antibiotiques actives.

4) PROPRIETES ET INDICATIONS :

Tonifiant, stimulant avec effet euphorisant. Rééquilibrant fonctionnel et désintoxiquant.

- Etats de fatigue à tous les degrés.
- Etats carenciels et sénescence
- Pertes de l'appétit et amaigrissement.
- Constipation et colites
- Colibacillose et prostatisme.
- Fragilité cutanée et chute des cheveux.

**Consommation
20 grs/jour chez l'adulte
(soit une cuillère à soupe bombée)**

LES MIELS D'UZÈS VOUS PROPOSENT :

Pollen de fleurs de garrigue en pelote récolté par les abeilles : le pot de 200 grs =

Pollen de fleurs de garrigue en pelote récolté par les abeilles : le pot de 500 grs =

LA GELEE ROYALE

La Gelée royale est le produit de sécrétion des glandes pharyngiennes des abeilles ouvrières entre le 5° et le 14° jour de leur existence (elles sont appelées abeilles «nourrices»). Gelée blanchâtre aux reflets nacrés, à consistance un peu gélatineuse, acide et légèrement sucrée, elle constitue la nourriture exclusive :

- de toutes les larves jusqu'au 3° jour de leur existence.
- de larves choisies pour devenir reines.
- de la reine pendant toute sa vie.

1) GENERALITES :

La gelée royale constitue un aliment essentiel indispensable à la survie des abeilles et c'est aussi un aliment d'une rare puissance puisque sous son influence la reine, qui est issue d'un œuf identique à celui d'une ouvrière, vit environ 5 ans alors que l'ouvrière ne dépasse pas quelques semaines. La reine est capable de pondre aussi environ 2000 œufs par jour au printemps.

2) RECOLTE :

Pour obtenir de la gelée royale sans nuire à la colonie, les apiculteurs ont trouvé une solution : c'est l'élevage des reines. Au printemps, l'apiculteur élève des cellules royales en grand nombre et procède au prélèvement de la gelée par aspiration dans les cellules. La gelée royale est alors conservée dans des flacons en verre à une température de + 5° C.

3) COMPOSITION :

Eau - protides sous forme d'acides aminés indispensables pour l'alimentation quotidienne - glucides - substances minérales et oligo-éléments comme potassium, phosphore, fer, calcium, cuivre, silicium - facteur antibiotique actif sur les Proteus et colibacille -

4) PROPRIETES ET INDICATIONS :

Stimulante - Tonifiante - Euphorisante - Rééquilibrante - Revitalisante -

Elle est indiquée essentiellement dans :

- Asthénies et convalescences +++
- Anorexies et amaigrissement
- Terrains déficients et vieillissement prématuré
- Asthénie sexuelle - Etats dépressifs - Problèmes circulatoires tensionnels

NOUS VOUS PROPOSENT :

Gelée Royale pure 10 grs pour

Gelée Royale pure 20 grs pour (soit les 10 grs)

Gelée Royale pure 60 grs pour (soit les 10 grs)

La gelée royale est à consommer pure le matin à jeun - prise journalière 500 mg chez l'adulte - Cure de 2 mois - conservation au réfrigérateur